# PROGRAMME DE FORMATION

*Savoir parler de soi et valoriser ses expériences*

**Ce programme de formation vous est présenté à titre informatif, Delobelle-Consulting propose une prestation sur mesure et ajuste les programmes selon les objectifs et les besoins spécifiques de ses clients et les métiers et niveau de connaissance des participants**

**Dispositif**
Intra en Présentiel ou à distance

**Lieu**
Sur site du client

**Durée**
*1 jour soit 7 heures*

**Horaires**
9h00/12H30 et 13H30/17H30
Modulables selon besoins

**Date**
A définir avec le client

**Public**
Tout public, tout niveau

**Effectif**
Max 8 personnes

**Prérequis**
*Aucun*

**Tarif animation**
**Tarif ingénierie sur mesure**
Sur devis

**Objectifs pédagogiques**

A l'issue de la formation le participant sera capable de
Se présenter de manière valorisante
Mettre en avant les points positifs et les réussites de sa carrière
Développer un argumentaire pour un entretien professionnel marquant
Savoir questionner utile

**Contenu**

**Ouverture**
Présentations, cadre, programme, objectifs de la journée, relève des attentes et des besoins

**MODULE 1 Reconnaître ses compétences et sa valeur**
Créer sa carte des compétences : savoirs, savoir-être et savoir-faire
Reconnaître ses forces, ses talents, sa spécificité
Echanger sur ses accomplissements et réussites réalisés lors de sa carrière
S'exercer à parler de ses points forts

**MODULE 2 Structurer son discours**
Identifier les éléments clés à mentionner selon le type d'entretien
Organiser sa pensée et son discours selon différentes techniques simples et pragmatiques
Savoir questionner avec pertinence
S'exercer à préparer sa présentation

**MODULE 3 Optimiser sa communication**
Utiliser le langage non verbal pour renforcer son message
Identifier des questions difficiles pour savoir y répondre
Développer son argumentaire et son esprit critique selon différentes méthodes
S'exercer à formuler des réponses claires et concises à étayer sa présentation

**MODULE 4 S'entrainer de manière augmentée**
S'entraîner à se présenter, à parler de soi, de sa carrière de manière à susciter l'intérêt, à relancer les échanges, à questionner avec pertinence
Recevoir des feedbacks constructifs pour améliorer sa présentation

**Clôture**
Préparer son plan d'action individuel pour continuer à progresser
Bilan de satisfaction à chaud

| | |
|---|---|
| **Formateur** | Formateur-Consultant certifié, formé aux différents outils, techniques, pratiques modèle du Développement Personnel<br>Formateur-expert communication et connaissance de soi<br>Formateur avec une expérience significative en entreprise et dans la formation professionnelle |
| **Modalités pédagogiques** | Nos actions de formation sont conçues sur-mesure à partir d'une analyse approfondie des besoins. |

| | |
|---|---|
| | Elles combinent plusieurs modalités pédagogiques : Réflexion en groupe, individuelle, partage, recherche de solutions, exercices, mises en application et cas pratique avec feedback, jeux pédagogiques, co-développement, apports théoriques ciblés<br>Un support visuel est projeté lors de la formation<br>Un livret pédagogique est accessible en début de formation par voie dématérialisée |
| **Modalités d'évaluation** | Quiz d'évaluation des connaissances en ouverture de formation<br>Mises en pratique,<br>Quiz validation des acquis en fin de formation |
| **Reconnaissance de la formation** | La formation donne lieu à une attestation de formation, attestant de la participation et des compétences travaillées tout au long du dispositif. |
| **Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap** | Les personnes en situation de handicap visible ou invisible souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les aménagements nécessaires et les possibilités de suivre la formation<br><br>Delobelle-Consulting anime des formations avec des personnes sourdes et malentendantes accompagnée d'un organisme de traduction dans la langue des signes |
| **Modalités d'accès pour la formation à distance** | Cette formation peut être animée à distance via TEAMS, ZOOM ou WHEREBY<br>Les participants reçoivent 48h00 avant le début de la session le lien d'accès à la plateforme et une notice explicative pour se connecter facilement.<br>Le formateur sera présent 30mn avant la session pour accompagner et faciliter la connexion et la prise en main de l'outil, ainsi que tout au long de la session.<br>Les dates des sessions sont à fixer avec le commanditaire de l'action<br>Pour faciliter la concentration plusieurs pauses de 10mn sont organisées dans la journée en plus de la pause déjeuner |
| **Modalités techniques** | Pour les formations en présentiel sur le site du client sont demandées : une salle adaptée au nombre de participants, équipée d'un vidéoprojecteur, d'une connexion wifi et d'un tableau paperboard ou vinyle blanc ou connecté |
| **Modalités de financement** | Nos actions de formation sont financées directement par les organisations (entreprises, services publics, grandes écoles, associations). Selon la nature de l'action et les règles de l'OPCO compétent, certaines prestations peuvent faire l'objet d'une prise en charge. Elles ne sont pas éligibles au CPF ou à un dispositif de certification |
| **Délai d'accès à la formation** | La formation doit être confirmée au minimum 45 jours avant le début de la formation |

Document en date du 10/10/2026 Version 4