



PROGRAMME DE FORMATION

Savoir parler de soi et valoriser ses expériences

Ce programme de formation vous est présenté à titre informatif, Delobelle-Consulting propose une prestation sur mesure et ajuste les programmes selon les objectifs et les besoins spécifiques de ses clients et les métiers et niveau de connaissance des participants

Dispositif Intra en Présentiel ou à distance	Objectifs pédagogiques A l'issue de la formation le participant sera capable de Se présenter de manière valorisante Mettre en avant les points positifs et les réussites de sa carrière Se sentir à l'aise et confiant dans l'échange Développer un argumentaire pour un entretien professionnel percutant
Lieu Sur site du client	PROGRAMME
Durée 1 jour soit 7heures	Ouverture Présentations des participants, cadre, programme, objectifs de la journée
Horaires 9h00/12H30 et 13H30/17H30 Modulables selon besoins	MODULE 1 Reconnaître ses compétences et sa valeur Créer sa carte des compétences : savoirs, savoir-être et savoir-faire Reconnaître ses forces, ses talents, sa spécificité, sa valeur ajoutée Utiliser le PSR pour donner du poids à ses actions et réalisations S'exercer à échanger sur ses accomplissements et réussites de sa carrière Recevoir des feedbacks constructifs
Date A définir avec le client	MODULE 2 Structurer son discours Identifier les éléments clés à mentionner selon le type d'entretien et les objectifs recherchés Organiser sa pensée et son discours selon différentes techniques simples et pragmatiques S'exercer à se présenter sur différents temps (2mn, 5mn, 10mn) Recevoir des feedbacks constructifs
Public Tout public, tous niveaux	MODULE 3 Optimiser sa communication Utiliser le langage non verbal et para verbal pour renforcer son message Identifier des questions difficiles et anticiper des réponses Développer son argumentaire selon différentes méthodes et selon le temps imparti Questionner, relancer les échanges, s'intéresser à son interlocuteur S'exercer à formuler des réponses claires et concises, à échanger avec pertinence et confiance Recevoir des feedbacks constructifs
Effectif Max 8 personnes	MODULE 4 4 S'entraîner à se mettre en valeur Définir une situation, se présenter, valoriser sa carrière et ses points forts de manière à susciter l'intérêt, répondre aux questions, argumenter, questionner Donner et recevoir des feedbacks constructifs
Prérequis Aucun	Clôture Evaluation Bilan de satisfaction à chaud Tour de table
Tarif animation Tarif ingénierie sur mesure Sur devis	

Formateur	Formateur-Consultant certifié, formé aux différents outils, techniques, pratiques modèle du Développement Personnel Formateur-expert en communication et ressources humaines Formateur avec une expérience significative en entreprise et dans la formation professionnelle
------------------	---

Moyens et méthodes pédagogiques	Une pédagogie ludique et active, pour que le participant soit acteur de son apprentissage : Apports méthodologiques, Réflexion en groupe, individuelle, recherche de solution, exercices, mises en application et cas pratique avec feedback, jeux pédagogiques Un support visuel et livret pédagogique
Moyens techniques	Pour les formations en présentiel sur le site du client sont demandées : une salle conforme et adaptée au nombre de participants, équipée d'un vidéo projecteur, d'une connexion wifi et d'un tableau. Au besoin, accessible aux PMR et PSH Noter : Un questionnaire sur les moyens techniques et la conformité des locaux sera compléter avec vos services
Modalités d'évaluation	Quiz, mise en pratique, Plan d'action personnalisé
Délai d'accès à la formation	La formation doit être confirmée au minimum 30 jours avant le début de la formation En cas d'ingénierie il est demandé un délai de 45/60 jours avant le début de la formation
Contact	Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez contacter Sylvie Delobelle Par courriel contact@delobelle-consulting.fr , Ou via l'onglet « Contact » du site https://delobelle-consulting.fr/contact
Accessibilité aux personnes en situation de handicap	Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. Sylvie Delobelle anime des formations avec des personnes sourdes et malentendantes accompagnée d'un organisme de traduction dans la langue des signes Contact référent handicap : Sylvie Delobelle contact@delobelle-consulting.fr
Modalités et durée d'accès pour la formation à distance	Pour toute inscription veuillez-vous rapprocher de votre service formation Cette formation peut être animée en présentiel ou en distanciel

Document V3-2024