



PROGRAMME DE FORMATION

Développer ses compétences émotionnelles pour mieux manager

Ce programme de formation vous est présenté à titre informatif, Delobelle-Consulting propose une prestation sur mesure et ajuste les programmes selon les objectifs et les besoins spécifiques de ses clients - Un programme complet avec le déroulé pédagogique vous sera envoyé sur demande.

Dispositif Intra en Présentiel ou à distance	Objectifs pédagogiques A l'issue de la formation le participant sera capable de Intégrer la dimension émotionnelle du management, la place et les fonctions des émotions au travail Développer son agilité émotionnelle et son self control en situation délicate Développer ses compétences relationnelles pour mieux agir et réagir Agir avec les émotions individuelles et collectives pour développer son leadership et l'esprit d'équipe
Lieu Sur site du client	Contenu : Ouverture (Durée 45mn) Présentations des participants, cadre, programme, expression des attentes
Durée 2 jours soit 14h00	MODULE 1 (Durée 2h15) Intégrer la dimension émotionnelle du management Prendre conscience de l'omni présence et de l'impact des émotions au travail Reconsidérer l'approche managériale dans un monde complexe et changeant (VUCA) Découvrir l'intelligence émotionnelle, ses composantes et les compétences associées Identifier la gamme émotionnelle fondamentale au travail Evaluer son QE (quotient émotionnel)
Horaires 9h00/12H30 et 13H30/17H30 Modulables selon besoins	MODULE 2 (Durée 3h) Développer sa compétence et son agilité émotionnelle Comprendre le processus émotionnel, les fonctions et la modularité des émotions Aiguiser la conscience de soi et améliorer le contrôle de soi Renforcer ses capacités d'adaptabilité Dresser son profil émotionnel, ses déclencheurs et ses perturbateurs émotionnels
Date A définir avec le client	MODULE 3 (Durée 2h45) Développer son intelligence interpersonnelle et ses compétences relationnelles Percevoir et identifier les ressentis émotionnels des collaborateurs Comprendre leurs besoins et leviers motivationnels pour des réponses managériales adaptées Pratiquer l'empathie -la juste distance émotionnelle et radar social Gérer les comportements émotionnels inadaptés et difficiles
Public Managers Chefs d'équipes	MODULE 4 (Durée 2h15) Agir avec les émotions et développer ses aptitudes sociales Prendre en compte les émotions et mieux accompagner les changements Intégrer la dimension émotionnelle des conflits pour mieux les gérer S'appuyer sur les émotions et développer son leadership/ ses capacités à convaincre et entraîner
Effectif Max 8 personnes	MODULE 5 (Durée 2h00) Manager les émotions collectives et développer l'esprit d'équipe Appréhender l'équipe comme dynamique émotionnelle Evaluer et influencer la météo émotionnelle de l'équipe Développer le QE, l'intelligence émotionnelle du groupe
Prérequis Manager une équipe Expérience 6 mois minimum	
Tarif animation Tarif ingénierie sur mesure Selon la demande	
Code interne Formation MAN-9	

	<p>Nourrir émotionnellement son équipe pour la fédérer et favoriser la coopération</p> <p>Synthèse et clôture de la session (Durée 60m) Quizz évaluation de fin de formation Bilan de satisfaction à chaud Conclusion et clôture du stage</p>
--	---

Formateur	Formateur expert en Management, Gestion des émotions et Communication Formateur avec de l'expérience en entreprise à des fonctions managériales et avec un minimum de 5 ans d'expérience dans la formation
Moyens et méthodes pédagogiques	Une pédagogie ludique et active, pour que le participant soit acteur de son apprentissage : Réflexion en groupe, individuelle, partage, recherche de solution, exercices, mises en application et cas pratique avec feedback, jeux pédagogiques Un support visuel est projeté lors de la formation Un livret pédagogique est remis au participant en début de formation
Moyens techniques	Pour les formations en présentiel sur le site du client sont demandées : une salle adaptée au nombre de participants, équipée d'un vidéoprojecteur, d'une connexion wifi et d'un tableau paperboard ou vinyle blanc ou connecté
Modalités d'évaluation	Quiz, mise en pratique, Plan d'action personnalisé
Délai d'accès à la formation	La formation doit être confirmée au minimum 15 jours avant le début de la formation En cas d'ingénierie il est demandé un délai de 21 jours avant le début de la formation
Contact	Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez contacter Sylvie Delobelle Par courriel contact@delobelle-consulting.fr , Ou via l'onglet « Contact » du site https://delobelle-consulting.fr/contact
Accessibilité aux personnes handicapées	Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation Sylvie Delobelle anime des formations avec des personnes sourdes et malentendantes accompagnée d'un organisme de traduction dans la langue des signes
Modalités et durée d'accès pour la formation à distance	Cette formation peut être animée à distance via TEAMS, ZOOM ou WHEREBY Les participants reçoivent 48h00 avant le début de la session le lien d'accès à la plateforme et une notice explicative pour se connecter facilement. Les dates des sessions sont à fixer avec le client La connexion débute à 8h50 et se termine à 17h30, deux poses de 10 minutes sont organisées dans la matinée et dans l'après-midi, en plus de la pause déjeuner

Document en date du 15/03/2022 Version 2