



PROGRAMME DE FORMATION

Reconnaitre et développer ses potentiels

Ce programme de formation vous est présenté à titre informatif, Delobelle-Consulting propose une prestation sur mesure et ajuste les programmes selon les objectifs et les besoins spécifiques de ses clients - Un programme complet avec le déroulé pédagogique vous sera envoyé sur demande.

Dispositif Intra en Présentiel ou à distance	Objectifs pédagogiques A l'issue de la formation le participant sera capable de Identifier et mobiliser ses ressources personnelles : mentales, intellectuelles, émotionnelles Lever ses freins, ses doutes, ses limitations, ses résistances Mettre en place un plan de développement et de progression
Lieu Sur site du client	Contenu Ouverture (Durée 45mn) Présentations du formateur, des participants, cadre, programme, recueil des attentes
Durée 2 jours soit 14h00	MODULE 1 (Durée 2h30) Bien se connaître : condition sine qua non et point de départ de développement Cerner sa personnalité : ce qui vous caractérise et vous différencie Identifier ses valeurs : les principes directeurs de sa vie Prendre conscience de ses qualités et compétences ... et points faibles Identifier ses freins, ses boulets, ses croyances et voix limitantes
Horaires 9h00/12H30 et 13H30/17H30 Modulables selon besoins	MODULE 2 (Durée 1h30) Dresser un état des lieux Réaliser le storytelling de votre parcours de vie (perso et pro) Dresser un bilan constructif et argumenté
Date A définir avec le client	MODULE 3 (Durée 2 h15) Clarifier ses aspirations et ses inspirations Identifier ses envies, ses besoins, ses sources de plaisir Etre au clair sur ses goûts, ses aversions Explorer l'abécédaire des options et des préférences
Public Toute personne souhaitant, évoluer, se reconverter, se redynamiser, s'épanouir, se réaliser	MODULE 4 (Durée 2h30) Elargir le champ des possibles Exploiter ses « 4 cerveaux » Explorer et mobiliser ses intelligences en sommeil parmi les multiples répertoriées
Effectif Max 10 personnes	MODULE 5 (Durée 3h30) Se mettre en condition de réussite Identifier les facteurs et comportements clés Clarifier les notions d'échec et de réussite Déconstruire les conditionnements et sortir des rôles assignés Changer d'état d'esprit : passer du « fixe » à celui de « développement » Construire son plan de développement
Prérequis Aucun	Clôture (durée 60mn) Quizz Bilan de satisfaction à chaud Synthèse et conclusion
Tarif animation Tarif ingénierie sur mesure Selon la demande	
Code interne Formation EFFPER-8	

Formateur	Formateur-Consultant formé aux différents outils, méthodes, techniques et modèles du développement personnel, avec une expérience significative de l'entreprise et de la formation professionnelle
Moyens et méthodes pédagogiques	Une pédagogie ludique et active, pour que le participant soit acteur de son apprentissage : Réflexion en groupe, individuelle, partage, recherche de solution, exercices, mises en application et cas pratique avec feedback, jeux pédagogiques Un support visuel est projeté lors de la formation Un livret pédagogique est remis au participant en début de formation
Moyens techniques	Pour les formations en présentiel sur le site du client sont demandées : une salle adaptée au nombre de participants, équipée d'un vidéoprojecteur, d'une connexion wifi et d'un tableau paperboard ou vinyle blanc ou connecté
Modalités d'évaluation	Quiz, mise en pratique, Plan d'action personnalisé
Délai d'accès à la formation	La formation doit être confirmée au minimum 15 jours avant le début de la formation En cas d'ingénierie il est demandé un délai de 21 jours avant le début de la formation
Contact	Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez contacter Sylvie Delobelle Par courriel contact@delobelle-consulting.fr , Ou via l'onglet « Contact » du site https://delobelle-consulting.fr/contact
Accessibilité aux personnes handicapées	Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation Delobelle-Consulting anime des formations pour des personnes sourdes et malentendantes accompagnée d'un organisme de traduction dans la langue des signes
Modalités et durée d'accès pour la formation à distance	Cette formation peut être animée à distance via TEAMS, ZOOM ou WHEREBY Les participants reçoivent 48h00 avant le début de la session le lien d'accès à la plateforme et une notice explicative pour se connecter facilement. Les dates des sessions sont à fixer avec le client La connexion débute à 8h50 et se termine à 17h30, deux poses de 10 minutes sont organisées dans la matinée et dans l'après-midi, en plus de la pause déjeuner

Document en date du 10/01/2022 Version 1