



Oser, se lancer, développer sens et créativité



Pourquoi cet atelier ?

Parce que

- Le sens et le sentiment d'utilité sont les premiers éléments de bien-être et de motivation au travail
- L'ennui et le sentiment d'absurdité sont en forte croissance
- 44% des salariés ne trouvent pas de sens à leur travail
- Le sens au travail n'est pas toujours donné a priori mais produit par le quotidien et l'expérience du collaborateur
- La créativité développe les facultés cognitives, elle déstresse et permet d'optimiser les pratiques et les méthodes.



Solutions

L'atelier de job crafting

- **Activer son cerveau droit** : Exercices de créativité
- **Sortir du brouillard** : avec la carte FOG
- **Elargir son champ de pensée** : dépasser ses limites, sortir du cadre, recul, hauteur
- **Sortir de sa zone de confort et de la routine**
Petits pas et petites victoires
Forces et talents
- **Job crafting** : mode d'emploi
- **Job crafting** : en pratique
- **Débriefing collectif** : vers une construction du sens



Objectifs

- Redonner du sens et de la valeur à son travail par la créativité
- Cultiver la flexibilité et l'esprit de développement
- Faire émerger et utiliser ses talents
- Améliorer la satisfaction
- Réveiller la motivation



En pratique

- **Durée** : 3h
- **Nombre de personnes** : 10/ 12 maximum
- **Public** : collaborateurs et managers (séparément)
- **Matériel** : rétroprojecteur et paper- board