



# Faciliter les transformations et l'adaptabilité



## Pourquoi cet atelier ?

### Parce que

- Selon une étude\* auprès de 300 grandes entreprises, 82% d'entre elles considèrent la transformation organisationnelle d'une importance vitale et en moyenne lancent deux initiatives de changements majeurs par année.
- Les entreprises qui suivent des procédures de gestion du changement spécifiques et formelles voient un taux de succès de projet de 52%, comparées à 36% pour celles qui improvisent. \*
- En général les salariés voient en priorité ce qu'ils vont « perdre » lors d'un changement et non ce qu'ils vont « gagner ».
- Le changement est un voyage émotionnel qui peut générer des peurs, des colères, de la tristesse
- Il entraîne et cristallise des comportements de passivité néfastes à l'efficacité
- Le changement profond et durable dans une organisation ne peut avoir lieu que si les individus vivent eux-mêmes un changement personnel.

\*Source : Leading Transformation in the 'New Normal' : An Art and Science Approach"



## Solutions

### Activité créatrice « le changement et moi »

#### Et moi, émoi = le changement est un voyage émotionnel

Le 360 degré émotionnel du changement  
Se situer sur la roue du changement

#### Pile ou face sur le changement

Avantages versus inconvénients

#### Qui a piqué mon fromage ?

Décrypter quatre comportements  
Les freins au changement : Ne rien faire, agitation, sur-adaptation, incapacitation

#### Tester son adaptabilité

Jeux de rôles

#### Vivre le changement comme une opportunité

Activité : destination changement



## Objectifs

- Comprendre son rapport au changement
- Accueillir et gérer les émotions face au changement
- Repérer ses attitudes et comportements passifs
- Faire du changement une opportunité d'évolution professionnelle et personnelle



## En pratique

Durée : 3h

Nombre : 15 personnes maxi (selon salle à disposition)

Moyen : 2m d'espace par participant pour pouvoir faire les exercices